



SMOOTHIE - 10 PERS.

INGRÉDIENTS

- 1kg de fraises surgelés (ou prévoir des glaçons)
- 4 bananes
- 4 yaourts brassés
- Arômes : sucre vanillé (2 sachets), arôme vanille ...

USTENSILES

- Planche à découper et couteau
- Mixeur

TEMPS DE PRÉPARATION

- Préparation | 10 min

MÉTHODE

- 1 Rincez et équeutez les fraises si besoin. Pelez les bananes et coupez-les en rondelles.
- 2 Placez les fruits dans un bol mixer, ajoutez les yaourts et mixez pour obtenir une préparation homogène. Ajoutez plus ou moins de glaçons ou d'eau glacée selon la texture désirée et servez.