



POMME AU FOUR – 4 PERS.

INGRÉDIENTS

- 4 pommes
- 1 sachet de sucre vanillé

USTENSILES

- Econome, un vide pomme, fourchette
- Plat allant au four

TEMPS DE PRÉPARATION

- Préparation : 10 minutes
- Cuisson : 30 minutes

MÉTHODE

Préchauffer le four à 180°C.

Eplucher et équeuter les pommes.

Placer les pommes dans un plat allant au four et les piquer avec une fourchette (environ 3 fois).

Saupoudrer de sucre et verser un fond d'eau dans le plat.

Enfourner pendant 30 minutes.