



COMPOTÉ DE FRUITS ROUGES - 4 PERS.

INGRÉDIENTS

- 150 g de fruits rouges surgelés
- 40g de sucre

USTENSILES

- Casserole
- Mixeur

TEMPS DE PRÉPARATION

- Préparation : 10 min
- Cuisson : 10 min

MÉTHODE

Mettre les fruits encore congelés dans une casserole et faire chauffer à feux doux.

Remuer de temps en temps.

Une fois les fruits bien ramollis, les retirer du feu et les mixer.

Rajouter le sucre.