



CORNETS DE FRUIT - 4 PERS.

MÉTHODE

INGRÉDIENTS

- 1 barquette (125 g) de groseilles
- 1 barquette (125 g) de myrtilles
- 1 nectarine
- 2 abricots
- 2 abricots
- 2 c à s de miel liquide
- 10 cornets à glace (en gaufrette ou autre)

USTENSILES

- 1 couteau + planche à découper
- 1 saladier

TEMPS DE PRÉPARATION

- Préparation | 20 min

Coupez les abricots et la nectarine en deux pour enlever les noyaux.

Détaillez les en tous petits dés et déposez les dans un saladier.

Ajoutez le reste des fruits dans le saladier et assaisonnez avec le jus du demi-citron, la menthe ciselée et le miel. Mélangez bien.

Garnissez les cornets à glace de cette salade de fruits pleine de soleil !